

EN PROFUNDIDAD



Seleccionada nacional de rugby Judith Torres cuenta sobre su vida, su familia y trayectoria deportiva.

Judith Torres:

La seleccionada de rugby convertida en un referente del poder femenino

- En sus próximos planes se encuentra participar en los Juegos Panamericanos 2023.
- Con 26 años, grandes logros acompañan su carrera. Ha sido mejor jugadora de torneo, mejor deportista de Ñuble y de Coelemu, también ha recibido reconocimientos como deportista destacada de diferentes instituciones.
- La deportista siempre alienta a los más jóvenes a mantener la actitud para seguir sus sueños.
- Es titulada de Pedagogía en Educación física, pero esta profesión no es compatible con su carrera deportiva. Los horarios no permiten la asistencia a torneos o entrenamientos.

En la nueva Región de Ñuble:

Numerosas fiestas costumbristas rescatan la cultura y potencian el desarrollo de productos locales

- Este tipo de actividades ayuda a que los turistas se interesen por conocer la zona.
- Algunas de estas festividades responden a ciclos naturales y productivos.
- En el sector de la costa, a 25 km de Coelemu, se realiza hace 19 años, y con éxito de público, la Fiesta del Camarón.
- Los municipios organizan estos eventos, que permiten mostrar aspectos de la cultura local y fomentar actividades familiares.



Coelemu despertó

Cientos de personas salen a las calles y avenidas del centro de esta comuna de la Región de Ñuble a manifestarse por la crisis social que vive el país. Familias, gremios y ciudadanos dan cuenta de las necesidades en salud, pensiones, educación y transporte en un ambiente de unión, acompañados por la música y la cultura local.

Crisis nacional en contexto local:

Cientos de personas se manifiestan pacíficamente a través de marchas en la Región de Ñuble

- El estallido social ha dejado en evidencia una serie de necesidades que los ciudadanos deben atender diariamente.
- “Los políticos deben bajar del olimpo y escuchar las demandas sociales, ya que los chilenos se cansaron”, señala Cristián Ortiz, presidente del Partido Radical de Ñuble.

OPINIÓN



Norma Coronado.

Respetar a las mascotas

En la actualidad, seguimos encontrando prácticas de maltrato animal donde se usa a las mascotas como un negocio o símbolo de estatus.



Mara Muñoz.

Creer en diversidad

La inmigración también es fuente de crecimiento, integración y una forma de demostrar “como quiere Chile al amigo cuando es forastero”.

EDITORIAL

Avanzamos en inclusión

➤ En diversidad descubrimos los talentos que todos tenemos, la selección excluye.

¿Qué es para todos?

A partir de la crisis nacional, cuestionamos lo que sucede en nuestro país en Chile.

Adición de un familiar

Se necesitan medidas urgentes para acceder a terapias, ya que son costosas e impactan en el sistema familiar.

Criterio no formado

Es necesario educar a los adultos en el uso ético de las redes sociales.

Frase del día



Ser libre no es solamente desamarrarse las propias cadenas, sino vivir en una forma que respete y mejore la libertad de los demás”

NELSON MANDELA, político sudafricano.



A TRAVÉS DE PANCARTAS Y LETREROS, las personas manifiestan su descontento frente a las injusticias sociales que se viven en el país hace varias décadas y que afectan a gran parte de la población.

EDITORIAL

Integración real de niños con necesidades educativas

Durante la última década se ha presenciado un cambio sustancial en Chile en torno a la inclusión, pasando por las múltiples jornadas solidarias de Teletón hasta las políticas de Estado que facultan la realización de cambios estructurales para generar espacios de igualdad de derecho a todos sin importar su condición.

Es importante por ello recordar que la ley de inclusión 20.845 expresa claramente la no discriminación arbitraria en los establecimientos educacionales y que, desde entonces ha ido evolucionando favorablemente en los contextos escolares más vulnerables, inyectando mayor cantidad de recursos y generando programas de integración. Pero a la vez, se han manifestado señales contrarias, porque se ha visto de igual modo, que establecimientos prefirieron pasar a ser privados y que se promoviera la selección como vía para brindar espacios a los que querían estudiar, como si los demás no lo quisieran.

Se ha transmitido la idea que todos en Chile tienen derecho para elegir el lugar en el que quieren ser educados, pero en lo concreto, parece que hay distintas interpretaciones de lo mismo, ya que se ve que quienes pueden realmente elegir donde estudiar son aquellos que cuentan con mayores recursos económicos. Una posibilidad solo para algunos y esto lleva a reflexionar si la inclusión ¿Es una tarea de todos?

Definitivamente sí, la inclusión debe ser una tarea de todos, pero en la práctica hay mucho que avanzar.

Todavía no existe una real unión en las políticas de inclusión que brinden oportunidades a todos los niños y

niñas para que puedan desarrollarse en su proceso escolar. El informe "Niños y adolescentes con necesidades educativas" ha señalado que en Chile entre 2006 y 2010, la matrícula de integración escolar ha aumentado en un 54%.

Se plantea que las escuelas deben promover espacios para atender estas múltiples necesidades, equipos preparados y organizados. Con ello, se demuestra la contrariedad de exigir inclusión, cuando desde las políticas no están totalmente convencidos y en muchos casos prefieren seleccionar a los niños y jóvenes. Además, piden de forma inmediata que estén preparados para este desafío.

En definitiva se han conseguido mayores recursos para atender a los niños con necesidades educativas, pero no existe una real intención de querer incluir a todos, ya que siguen buscando seleccionar.

Por todo esto, se debiera presentar de manera más clara la Ley de inclusión y no con tanta aclaración o letra chica.

Además, manifestar claramente a los padres que la ley no necesariamente asegura que todos puedan elegir donde educar a sus niños o niñas, todavía y a pesar de los avances, se necesita de contactos y recursos económicos para tener esa posibilidad.

La integración es esencial, ya que permitiría una sociedad mejor, con un pensar distinto, con una perspectiva del mundo distinta. Con la integración, la sociedad evolucionaría de una forma sorprendente.

La inclusión es el real derecho de los niños y de los padres que luchan por abrir nuevos espacios educativos y laborales para sus hijos.

La contrariedad de exigir inclusión, cuando desde las políticas no están totalmente convencidos y en muchos casos prefieren seleccionar a los niños.

COLUMNA DE OPINIÓN

Los animales no son para jugar

En el año 2017 se formuló la Ley Choluta, que consiste en la tenencia Responsable de Mascotas y Animales de Compañía. Promueve el cuidado y responsabilidad hacia los animales domésticos y establece acciones que promueven el cuidado, responsabilidad y sensibilización de la sociedad sobre la valoración del mundo animal, desde los más cercanos como nuestras mascotas. En Chile, las familias prefieren los perros y el 64% de los hogares tiene a lo menos una mascota.



Por:
Norma
Coronado

Sin embargo no es menos cierto que hay prácticas que costará mucho cambiarlas. He visto que en nuestra comunidad se está volviendo muy común el hecho de adquirir o comprar animales domésticos como si de un objeto se tratara. Ante esta situación, creo que lo mejor en estos días es la adopción, ya que muchos animales se quedan sin hogar a causa de que, pasado un tiempo, los abandonan, los botan o se deshacen de ellos como si fueran un viejo juguete.

Me parece que la sociedad está su-

friendo psicológicamente por cuanto muchas de estas personas creen que tener un animal caro, de raza o especial los hace mejores y pueden presumir antes otros. Sin embargo, no saben el daño que puedan causar posteriormente.

Las que antes eran mascotas regaladas, mueren de hambre, por frío o envenenamiento en las calles y previamente deben verse enfrentados a un maltrato por parte de los que no saben lo que han tenido que vivir. También hay muchos perros, gatos u otro tipo de mamíferos que son explotados, ya que los hacen aparearse hasta no poder más, para luego vender las crías y deshacerse de este animal en el instante que se dan cuenta de que ya no sirven para este "trabajo".

Por otra parte, hay personas que tratan a las mascotas excesivamente bien, es esperable que los quieran y que los cuiden, pero no hasta el punto de intervenir en su naturaleza y no dejarlos ser lo que realmente son. Desde mi punto de vista creo que las personas deberían ser más conscientes sobre la manera de tratar a las mascotas ya que ellos sufren mucho en su día a día y la sociedad no toma con seriedad este problema.

En muchos casos cuando los dueños de los animales domésticos no son res-

ponsables con su salud, no los llevan a controles médicos, contando que el gasto mensual de una mascota por familia en promedio puede llegar a los 25 mil pesos en Chile. Así cuando se aburren de ellos utilizan extremas medidas para eliminarlos, destacando que yo he visto en poblaciones varios casos sobre la violencia hacia los animales en la calle, como cuando les tiran agua hirviendo para que no se les acerquen o en otros casos les dan comida con vidrio molido o también ponen veneno en sus alimentos para que se mueran.

Estas acciones son devastadoras para los animales, para nosotros y nuestra naturaleza humana. Ojalá la Ley Choluta sea un camino para ser responsables con nuestras mascotas.

Podríamos ayudar a estas criaturas recogiéndolas, esterilizándolas, vacunándolas, y dándolas en adopción. Podríamos alentar a las personas a adoptar animales y no comprarlos, además deberíamos seguir educando sobre estos temas, enseñarles sobre el maltrato de animales ya que este es un delito grave en muchas partes del mundo.

Si adoptas a un perro hay que hacerse responsable y asumir el cargo más allá de una ley, porque es una decisión responsable ¿La gente podrá con esto?

DOBLE DISCURSO



"nuestro único interés, es proteger el medio ambiente"



CARTAS

¿Qué es para todos?

Señor Director:
 En estas últimas semanas hemos podido presenciar el estallido social en todo el país, donde la democracia se aprecia en la participación en las masivas marchas que dan cuenta de diferentes necesidades en la población, urgencias que no han sido satisfechas por años. Cientos de letreros que identifican los problemas que vive Chile.

Muchas de estas reivindicaciones me llevan a preguntar ¿Qué me entrega mi país? ¿Es mío mi país? Y la respuesta es No. La Educación no es para todos, No tenemos derecho a vivienda, El agua es de privados, pero el precio por tener una vida digna aumenta.

Es necesario sentirnos parte de una comunidad y hacer crecer nuestro país, consagrando derechos básicos para todos sus habitantes. Poder llevar una vida digna.

Nuestro país debe asegurar derechos para todos, no solamente para algunos. Esta sensación quiebra la unidad. Debemos asegurar que todos nos sintamos privilegiados de haber nacido en Chile.

MARA MUÑOZ

Adicción de un familiar

Señor Director:
 En un mundo donde el individualismo y la búsqueda del éxito forman parte de la vida, donde los programas informativos muestran noticias negativas sobre violencia y conflictos entre países quiero destacar acciones positivas y desconocidas.

Me parece digno valorar la labor que realizan algunas personas que tienen un pariente cercano con una adicción y deciden ayudarlo. A pesar de las exigencias de enfrentar este problema, continúan apoyando y no los abandonan como ocurre en muchos otros casos.

Apoyar significa a veces cambiar rutinas, porque estas personas requieren de una supervisión directa para no recaer, deben enfrentar costos económicos si existen delitos asociados. Además, deben cargar con el estigma de tener un familiar adicto, ya que la sociedad piensa que son todos iguales o que no hacen nada para ayudarlos.

Se necesita urgente más espacios para acceder a terapias de desintoxicación, ya que son costosas, escasas e impactan en todo el sistema familiar.

CARLA BELÉN TAPIA MORA

Criterio no tan formado

Señor Director:
 Parte de la vida y de las distintas actividades de hoy está relacionada a las redes sociales. El uso de Facebook, Twitter o Instagram permite comunicarnos y aprender sobre diferentes países del mundo y saber lo que ocurre en cualquier lugar.

En el último tiempo el Ministerio de Educación y otras instituciones han intencionado que se eduque en su uso y nosotros, los estudiantes, formamos parte de planes de apoyo para evitar el cyberbullying, grooming e impedir daños mayores.

Pero yo me pregunto ¿Es necesario educar en las redes sociales solo a los menores? ¿Qué les pasa a los adultos? Al navegar por las redes es evidente como "el criterio formado" en algunos adultos no está tan formado.

Muchos adultos suben fotos impropias sin velar por su resguardo o el de sus familias, suben datos privados que los exponen a burlas.

Los planes o políticas de uso de las redes sociales deberían abarcar adultos y jóvenes, ya que los adultos deberían dar el ejemplo.

KRISHNA CONTRERAS

Democratizar la recreación

Señor Director:
 En tiempos actuales el valor de la recreación ha cobrado importancia para la calidad de vida de las personas. Los conciertos y espacios de entretenimiento se han masificado a nivel nacional y local, siendo acompañados de la pirotecnia y parafernalia de la tecnología, lo cual llama la atención de todos.

Sin embargo, debemos ser críticos por dos razones: en primer lugar, los precios de los eventos no son accesibles para todos. De hecho, los conciertos en nuestro país son los más caros de América Latina.

Además, es necesario generar espacios donde los artistas locales y nacionales estén presentes, porque cuesta llevar una carrera artística en nuestro país. Entonces es legítimo pensar que debemos valorar lo que se crea desde las localidades más pequeñas, porque logran rescatar la cultura local que está presente.

Extender espacios de entretenimiento y recreación es necesario e indispensable para todos los ciudadanos.

YASNA CONCHA FIGUEROA

¿Somos justos al evaluar?

Señor Director:
 El panorama actual del país y de nuestra localidad nos muestra la llegada de un gran número de personas de otros países.

La incorporación de diferentes nacionalidades a las rutinas diarias, ha traído innumerables beneficios para la comunidad como conocer tradiciones distintas, costumbres, modismos, gastronomía y música que nos han mostrado un mundo más allá de las fronteras.

Pero nos concentramos en que muchas cosas malas que pasan son efecto de su llegada como la delincuencia y la cesantía. Yo me pregunto ¿Acaso la delincuencia y la cesantía no existían antes?

No responsabilicemos de nuestros problemas a quienes ven en nuestro país un nuevo espacio para cumplir sus sueños.

Creo que el ser diversos nos hace mejores personas, mejores ciudadanos y nos permite seguir creciendo. Toda persona tiene derecho de buscar las mejores posibilidades que los países les puedan proporcionar. Se necesita actuar como nos gustaría que actúen con nosotros.

CARLA BELÉN TAPIA MORA

La industria local en desventaja

Señor Director:
 Hoy en la contingencia nacional se está hablando de la reducción de la jornada laboral y por tanto se discute sobre la realidad laboral de muchos trabajadores del país. Me he dado cuenta que las industrias locales son realmente importantes para nuestra sociedad, ya que sin ellas no habría producción ni fuentes laborales ¿Le damos la suficiente importancia? Muchas veces estas empresas que dan mucho trabajo reciben más multas que las grandes empresas, así como pagan más impuestos. En numerosos no se mantienen en el tiempo.

En mi opinión, las empresas locales deberían ser más apreciadas porque generan trabajo, y nuevos productos. Deberían tener más apoyo en cuanto a su funcionamiento, para que realmente puedan competir de igual a igual con las grandes empresas.

Nosotros deberíamos acercarnos a los pequeños locales y preferir sus productos para que sigan creciendo y así hacer crecer a los pequeños pueblos.

KRISHNA CONTRERAS

COLUMNA DE OPINIÓN

La discriminación sigue estando presente y nos daña

Chile hoy se ha convertido en un país muy atractivo para los extranjeros y cada día están llegando habitantes de otros países a conocer, aprender y trabajar en nuestro país.



Por:
Mara
Muñoz

Diversas nacionalidades como venezolanas, haitianas, españoles, colombianos, palestinos han llegado a formar familia y a mejorar sus condiciones de vida. Según la información entregada por el Instituto Nacional de Estadísticas (INE) un 6,6% de la población corresponde a población inmigrante, equivalente a 1.251.225 personas.

Personas de diferentes países que antes llegaban principalmente a las grandes ciudades, hoy están presentes diariamente en localidades pequeñas y podemos escuchar sus idiomas, probar sus comidas y conocer sus costumbres.

Sin embargo, también se han realizado acciones de discriminación hacia estos nuevos habitantes de nuestro país. La discriminación surge por muchos factores, por tu apellido, tu color de piel, pero según mi opinión por la falta de voluntad para conocer a otra persona. También se debe a la ignorancia que no

querer aprender de la cultura de otras personas.

Esta discriminación se ve cuando vas al hospital o cuando vas a una tienda, en realidad se ve en todos lados. En varias ocasiones he visto que cuando tu apellido es de una familia con más dinero te atienden más rápido que a otros. Cuando comenzaron a llegar los primeros extranjeros de un color de piel diferente, la gente se daba vuelta a mirar en las calles y sus comentarios no siempre eran positivos, incluso con apodos a veces ofensivos. También he podido escuchar cuando andan buscando trabajo que les ofrecen las labores que otros chilenos no quieren realizar y por menos dinero, aprovechándose de sus necesidades.

Muchos de los que he visto no hablan el idioma por lo que les cuesta ambientarse y conocer gente que les pueda ayudar, a veces no entienden las instrucciones por no entender español.

También he podido sentir la incomodidad de reconocer la ascendencia o un apellido indígena para no ser molestado por los demás, como si eso fuese motivo de burla.

Me llama mucho la atención que los comentarios de burlas, apodos y serías que provocan dolor a quienes las sufren sean ocasionados por adultos, ya que son ellos quienes deben darnos el ejemplo.

He escuchado comentarios de personas grandes que dicen que "ojalá no llegue más esta gente", y no entiendo como no aprecian todo lo que podemos aprender.

En este país muchas personas reciben un trato especial porque dicen que sus familias eran de Europa o cuyos rasgos físicos son blancos y de ojos de color.

Desde mi punto de vista esta discriminación no debería darse y menos en niños. Nadie merece ser marcado por sus características físicas, ni su color de piel, o por su apellido. No es correcto que una persona inmigrante deba aceptar un trato injusto y mucho menos que crea que es normal. Todos merecemos un trato justo y equitativo para todos.

Si queremos lograr nuestras metas debemos luchar para conseguirlos, no importa la raza, o lo diferente que alguien pueda ser, nadie es mejor que nadie y todos tenemos los mismos derechos y merecemos el mismo respeto.

Yo no estoy de acuerdo con el rechazo a los inmigrantes y menos por la discriminación que sufren. Muchas veces eso deja a las personas marcadas para toda su vida.

Algunos luchan más de lo que pueden para conseguir lo que buscan.

La diferencia en muchos sentidos debería ser valorada como la riqueza que mueve y hace crecer una sociedad, no como algo negativo.

La riqueza de la zona de Ñuble:

Municipalidades rescatan el valor de las grandes fiestas costumbristas regionales y potencian su aporte a la cultura

KRISHNA CONTRERAS, CARLA
TAPIA y YASNA CONCHA.

A un año de la creación de la Región de Ñuble, la implementación de diversas acciones propias de la nueva división se une a las numerosas tradiciones de la zona y van formando la identidad de sus habitantes. La existencia de diversas manifestaciones culturales, en las que destacan las fiestas costumbristas es un buen reflejo de la riqueza histórica de la zona.

En el sector de la costa, localidad de Vegas de Itata a 25 km de la comuna de Coelemu, se realiza hace 19 años y con gran éxito de público la Fiesta del Camarón. Solo a la última versión de agosto pasado asistieron 12 mil personas.

Una celebración que desarrolla diferentes actividades asociadas a la extracción del camarón de tierra y durante la jornada se realizan competencias que buscan valorar esta ocupación. Son premiadas aquellas personas que extraen la mayor cantidad de camarones y a quien extrae el ejemplar más grande.

Además, incluye el Festival de la raíz Folclórica del Camarón, y cierran la jornada con una fiesta en la que participan diferentes agrupaciones musicales y es abierta a toda la comunidad.

“Va mucha gente a esta fiesta, nos encontramos con mis compañeros y recorrer los puestos. Lo más entretenido es que hay un lugar con juegos para nosotros y lo más fome es el regreso, porque se arman grandes tacos”, explica benjamín Hernández, asistente a la fiesta.

En esta celebración también se instala una feria costumbrista, que permite que los artesanos puedan mostrar sus productos a los visitantes.

“Son experiencias que las personas que vienen de ciudades grandes no han experimentado y en estos momentos lo pueden hacer en nuestra región”, comenta Camila Espinoza, encargada de comunicaciones de la Municipalidad de Coelemu.

La raíz de estas fiestas

Estas festividades costumbristas responden a ciclos naturales y productivos, mientras que otras combinan los festejos indígenas con la tradición española, impuesta desde los tiempos de la conquista.

Las actividades económicas diarias desde el periodo colonial requieren de la acción colectiva para lograr obtener los productos. “Tal es el caso de los Mingacos, donde vecinos se reúnan en torno a la extracción de productos agrícolas como las papas, ya que por la extensión de los sembrados se requiere fuerza humana y

La nueva región realiza diferentes actividades que van al encuentro de la identidad que los une como pueblo y genera un aporte económico a las comunidades.



EN COELEMU, TODOS LOS AÑOS SE CELEBRA LA FIESTA COSTUMBRISTA DEL CAMARÓN. Una celebración tradicional en la comuna a la que asisten cientos de personas.

“Las festividades costumbristas brindan espacios donde la calidad de vida del ciudadano cobra relevancia y la comunidad se abre hacia el resto del país, mostrando su riqueza”.

ROLANDO MANCILLA
Gestor cultural de Coelemu.

animal”, señala Margot Barrera, profesora de Historia y Geografía.

Las labores colectivas y colaborativas permitan socializar, conocer y compartir productos, cantos y fiestas que pasaron a formar parte de la identidad de los campos.

Fiestas costumbristas hoy

“En la actualidad las fiestas costumbristas son espacios para dar a conocer

a potenciar la comuna y sus productos, destacando las personas que trabajan en las frutas o en el área vitivinícola. También permiten que los turistas conozcan las cosas ricas que tiene la comuna para que sean ampliamente conocidas y valoradas”, señala al diario La Voz del Itata, Camila Espinoza.

Por otra parte, la profesional expresa que la cultura local también fomenta que existan espacios donde las familias se reúnen, generando buenos momentos que son necesarios en la rapidez que se vive en la actualidad.

“Las festividades costumbristas brindan espacios donde la calidad de vida del ciudadano cobra relevancia y la comunidad se abre hacia el resto del país, mostrando su riqueza”, manifiesta Rolando Mancilla, gestor cultural de la Comuna de Coelemu.

Además, los municipios organizan estos eventos porque permiten generar un nuevo mercado para los productos locales, ayudan a que los turistas conozcan la zona y generan espacios de consumo

que activan el mercado interno.

Principales fiestas costumbristas de la región

Dentro del territorio podemos destacar una variedad de festividades locales. Es así como en la provincia de Punilla se realiza la fiesta de la Esquila (Ñiquén), actividad del campo chileno en la cual se expresa el proceso de esquila y los productos locales que derivan de su práctica. Los turistas de diferentes localidades aprecian la riqueza cultural en el campesinado.

También ocupa un lugar importante el Festival Violeta de San Carlos, que con trece versiones festeja a la cantautora nacida el 4 de octubre de 1917, en esta Ciudad.

Por último, en Chillán, en la provincia de Diguillín, celebran la Fiesta de la Longaniza, producto destacado de la zona y que otorga identidad a nivel nacional. En su tercera versión 2019, mezclan el folclor de la región y la industria local

a través de concursos y degustaciones acompañadas de música.

La iniciativa congrega a artesanos, cervceros artesanales, viñateros y empresarios gastronómicos de la provincia y regiones del país, para que realicen una muestra tradicional de sus distintos productos, destacando a los productores de longanizas que tengan su fábrica y sala de procesos en la ciudad de Chillán.

La asistencia a las fiestas costumbristas se ha masificado en toda la región, así como ha aumentado su variedad y también la seguridad para sus visitantes. Se ha transformado en el lugar ideal para que padres e hijos encuentren espacios de entretenimiento y enriquecimiento en estas experiencias.

“Es súper importante que se den estas fiestas, ya que permite compartir con la familia sin tener que ir tan lejos, donde mis hijas y yo podemos compartir y encontrar con actividades que se hacían hace mucho tiempo”, señala Rubén Sepúlveda, quien asistió junto a su familia a una de estas fiestas costumbristas.

Crisis nacional:

Chile despertó y Coelemu también

Las manifestaciones en esta comuna de la Región de Ñuble se han hecho presente, dando cuenta de las demandas que la población requiere para optar a una mejor calidad de vida.

KRISHNA CONTRERAS, CARLA
TAPIA y MARA MUÑOZ

El estallido social inicia una escalada de no retorno con una serie de acciones de evasión que estudiantes secundarios llevaron adelante por el anuncio del alza en el precio del pasaje de metro en la ciudad de Santiago y que logró su punto de ebullición el 18 de octubre.

Esta última alza también caló profundo en la realidad que viven las personas de Coelemu, porque dejó de manifiesto el descontento que viven los habitantes de la comuna y que ya no piensan aguantar de ninguna manera.

Hombres y mujeres, de todas las edades, despertaron ante la difícil realidad: bajas pensiones, bajos salarios, alzas de luz y de agua, problemas en salud y en educación. Así continúa una larga lista.

Al igual que en el resto del país, los habitantes de la Región de Ñuble no han estado ajenos a estos movimientos sociales y demandas. Una serie de marchas familiares y actividades culturales se han desarrollado durante estas semanas de movilizaciones, involucrando a numerosos actores sociales.

Para expresar su descontento, han realizado una serie de protestas y cacerolazos durante varias semanas, organizados por estudiantes o gremios de la salud, educación y funcionarios públicos. Manifestaciones que han alcanzado a concentrar unas mil personas en la Plaza de Armas de Coelemu.

“Nos aburrimos de los abusos, necesitamos una nueva declaración de principios en una Cons-



PROFESORES PARTICIPAN en un espacio de reflexión al interior de un colegio y dialogan sobre los temas que han surgido en esta crisis social.

titución que asegure derechos básicos para los ciudadanos, mejorando la calidad de vida de todos. Los políticos deben bajar del olimpo y escuchar las demandas sociales, ya que los chilenos se cansaron”, señala Cristóbal Ortíz, presidente del Partido Radical de Ñuble.

A través de movimientos e intervenciones culturales los habitantes de la comuna han intentado hacer un homenaje a

las personas caídas o heridas en esta crisis social. Además se han organizado cabildos locales entre profesores y otras organizaciones, que permiten reflexionar y discutir sobre los temas que de verdad importan. Aun que también se realizaron barricadas en la salida que conecta a Concepción.

Demandas locales

Las manifestaciones han puesto

esn evidencia una serie de necesidades que los ciudadanos deben atender diariamente.

“Se debe tener mucha paciencia para ir al hospital, es difícil encontrar hora a un médico, los medicamentos no están. No hay especialistas, hay que esperar varias horas con dolores terribles y la plata no alcanza para remedios caros”, explica margarita Monsalve, dueña de casa que participó en una manifestación en el sector



HACIA LA PLAZA DE ARMAS DE COELEMU marchan cientos de personas para manifestar su descontento por un sistema que genera diversas injusticias en el país.

céntrico de Coelemu, junto a sus hijos y pancartas.

El tema de las pensiones es una problemática nacional, “el sistema de AFP solo sirve para hacer negocios con la plata de los trabajadores, donde las ganancias hacen ricos a los administradores de los fondos y no en pensiones dignas. Hoy hay gente que cobra pensiones de 100 mil pesos que no alcanza para nada”, cuenta Rolando Mancilla, asistente a una de las marchas.

Despertar de la ciudadanía

En Coelemu ha destacado el carácter pacífico de las marchas desarrolladas por estudiantes secundarios y otras agrupaciones. “Me parece bien que la gente de manifieste y luche por sus derechos, pero estoy en contra de algunos manifestantes que están destruyendo su propio país. Así como también me parece mal que algunos militares abusen de los derechos de los demás, se debe buscar el respeto por el pueblo”, expresa Renata san Martín, alumna de educación básica.

“Me he podido informar más, atender lo que ocurre en el país y también las necesidades que hay, participando en marchas he visto que se quiere un cambio y se lucha por lo justo”, señala Antonia Sepúlveda, una estudiante secundaria que protesta por justicia social para todos.

También en Chillán, la capital regional, se declaró Estado de Emergencia, lo que implicó que militares se preocuparan de la seguridad en la ciudad.

“Tengo una opinión dividida, no me gusta la violencia, eso que estén destruyendo las cosas no aporta al problema de fondo: la crisis social. La gente tiene un sueldo muy bajo y sobreviven apunta de créditos para comprar en muchas cuotas cosas que son elementales para vivir, pero no me gusta la parte de la violencia no es la forma, hay que seguir manifestándose, pero no destruyendo. Las policías están para resguardar el orden, pero han abusado de su condición de resguarda y los políticos están esperando sacar alguna tajada y el pueblo luchando”, relata Juan Quintana, profesor de Arte.



EN EL CLUB BELLAVISTA la seleccionada nacional de rugby femenino Judith Torres comenta sus nuevos desafíos.

“Si tu actitud es más fuerte que la de tu rival, ya ganaste”.

JUDITH TORRES

Judith Torres:

Una mujer que rompe prejuicios y abre nuevos caminos para las jóvenes chilenas

La capitana del equipo de rugby de la Universidad de Concepción, de 26 años y oriunda de Coelemu, ha superado algunos obstáculos para alcanzar diversos logros y reconocimientos deportivos.

MARA MUÑOZ, NORMA CORONADO,
CARLA TAPIA, YASNA CONCHA
y KRISHNA CONTRERAS

La mujer está en el centro de la contingencia nacional y masivas manifestaciones han abierto espacios para visibilizar las necesidades de avanzar en igualdad de derechos, en lo político, económico, educacional y deportivo.

Judith Torres Bravo, primera de tres hermanos, hija de Marcelo Torres y Rosa Bravo, nace en Coelemu en 1993. Es la capitana del equipo de rugby de la Universidad de Concepción, y ha sido la única seleccionada nacional femenina de la comuna. Actualmente cursa un diplomado en Gestión Deportiva y se prepara para los Juegos Panamericanos de 2023. Hoy forma parte de las mujeres que marcan tendencia y abren caminos de igualdad.

En la cancha del club Bellavista, en pleno entrenamiento en el lugar más hermoso y tranquilo de Concepción, Judith recibe al equipo del diario La Voz del Itata, con gran amabilidad, abriendo su corazón y sus sueños.

Con 26 años, grandes logros acompañan su carrera. Ha sido mejor jugadora de torneo, mejor deportista de Nuble y de Coelemu, también ha recibido reconocimientos como deportista destacada por el Ministerio del Deporte y el Instituto Nacional del Deporte.

Estos resultados no han estado exentos de complejas decisiones. No contar con respaldo familiar en los inicios, dejar una carrera profesional tradicional y buscar financiamiento para este deporte, son algunas de las dificultades que ha superado.

“Cuando me rompí la clavícula mi sueño se cayó al piso, pero me levanté y me esforcé por dos años para recuperarme y luchar por el puesto que quería en el equipo. Incluso una compañera logró mi sueño antes que yo y eso de primera me entristeció, pero me ayudó a trabajar además de mi físico, mi paciencia y la voluntad en el deporte. Seguí trabajando y un año más tarde fui llamada por el entrenador para ser seleccionada nacional de rugby. Mi sueño se había logrado, saltando muchos obstáculos el logro

fue una gran alegría para mi vida”, comenta con emoción la deportista.

El ambiente familiar y escolar

¿Quiénes conforman tu núcleo familiar?

Mi familia está muy presente, mis padres y mis hermanos Katherine y Marcelo. También tengo el apoyo de mi novio David Espinoza, biólogo y pilar fundamental en lo personal y deportivo.

Judith suspira, toma pausa para hablar de sus padres ante la presencia de la emoción. Considera que han sido pilares fundamentales en su crecimiento como individuo, entregando lo necesario para poder perseguir sus sueños y luchar por ellos.

¿Cómo reaccionó tu familia, ante la decisión de ser deportista de alto rendimiento?

Yo siempre quise jugar rugby y sabía que lo haría como fuese. Jugué fútbol, pero lo mío era el rugby. Tuve que mentir a mis padres, les dije mamá, papá voy a hacer un taller en tal parte y las cosas no eran así. Quería aprender a jugar este deporte porque lo había visto en televisión y llamé mi atención. Así el 2012 empecé a jugar, al inicio mi familia no me apoyó, tuve que demostrarles que era más que un pasatiempo y así comenzaron a ceder. Hoy puedo decir que me apoyan al 100%.

¿Qué recuerdos tienes de tu vida escolar?

De mi etapa escolar los recuerdos son los mejores, jugué mucho, las clases con el profesor Branco eran las mejores, aunque lo único que no me gustaba era bailar cueca, no me gustaba porque me daba vergüenza. Pero extraño hoy las lecturas, escribir, mis compañeros de juegos y los lazos que se hacían con el otro curso, se pasaba bien.

El deporte es mi vida: “la actitud lo es todo”

La entusiasta joven enfrenta la vida de manera positiva y siempre apoya a los más jóvenes a mantener

la actitud para seguir sus sueños. También demuestra gran humildad al reconocer que el deporte le ha ayudado a aprender grandes lecciones.

“Si tu genio es corto perdiste, porque acá recibirás golpes, te vas a refregar en el suelo, muchas veces vas a comer pasto y si tu carácter no te acompaña no vas a aguantar nada, tirarás la camiseta lejos, te irás enojada y eso será un problema para el equipo”, expresa Judith.

¿Qué es lo que más te llamó la atención del Rugby?

Primero que todo, el contacto, el rugby es un deporte de contacto, donde vas a recibir golpes y tendrás que dar golpes, pero todo de manera técnica y en buena forma. Llamó mi atención la acción dentro de la cancha, tienes que correr, ser ágil, con habilidades en pies y manos, debes ser astuto ya que debes engañar al rival, tener personalidad y actitud frente a tu contrincante, “la actitud lo es todo”. Si tu actitud es más fuerte que la de tu rival, ya ganaste.

¿Cuáles son los valores que promueve el rugby y que has tenido que reaprender?

Todos los valores que puedas imaginar, la humildad, respeto, perseverancia, amistad, son necesarios para conformar un equipo, si no los tienes debes formarlos para que tengamos una misma meta y todas trabajemos por ello.

Has sido premiada en varias oportunidades ¿cómo has recibido estos reconocimientos?

Los premios y reconocimientos se ganan en equipo, nuestro equipo estaba comprometido y por ello obtuvimos la copa de oro y plata. Sin duda los premios se reciben con humildad, pero son reflejo de un trabajo arduo realizado de forma colectiva y personal. He obtenido numerosos premios y en varias ocasiones he ganado a muchos hombres con más experiencia.

Cuando empecé en el año 2012 veía por Facebook a las jugadoras que eran seleccionadas y me repetí que estaría ahí, yo quiero estar ahí. Aunque mi primera concentración



LA RUGBISTA NACIONAL JUDITH TORRES preparando su próxima presentación en juegos panamericanos 2023.

como seleccionada nacional fue dura, nos tocó en Vilcún, cerca de Temuco. Fueron los días más horribles de una semana intensa, lluvia torrencial, inundación, mucho entrenamiento en una cancha de pasto sintético, duchas con agua súper fría. Pero ahí estaba cumpliendo mi sueño, haciendo lo que yo había decidido para mí.

¿Hay apoyo en la vida del deportista?

Con las chicas somos amigas, a lo mejor ahora están un poco enojadas conmigo porque tuve que tomar un receso este año, en un espacio que hay mucha competencia. Yo tomé la decisión de estudiar y fue difícil, dejar

de ser capitana para poder pensar en el futuro más allá de la competencia. Es solo momentáneo, pero no por eso menos doloroso para mí y para el equipo, pero como siempre me proyecto, debo pensar en el futuro.

El financiamiento de una carrera deportiva es un gran problema, el deporte es mi vida “hace que mi piel se erice” pero he tenido que realizar esfuerzos para poder financiarme. Me las he rebuscado, trabajo en la escuela del rugby, monitorea de electro fitness en una clínica estética y para tener ingresos extra realizo labores de aseo. Yo siempre digo que juego a ser deportista, en Chile no dan un peso, lo que necesitas sale de tu bolsillo. Yo dejé varias oportunidades de trabajo en escuelas para perseguir mi sueño de ser deportista.

Judith es titulada de pedagogía en Educación física, sin embargo, esta profesión no es compatible con su carrera deportiva. El cumplimiento de horarios no permite la asistencia a torneos, así como el desarrollar entrenamientos exigentes que preparan para el exigente rugby.

Rol en la sociedad

¿Qué rol cumples en la sociedad?

Cuando pienso en sociedad pienso en Coelemu, es relevante que a través de lo realizado puedo mostrar a las chicas que sí se puede, cuando hay un sueño claro por lograr e ir cumpliendo metas, eso te llena de satisfacción y fortalece tu confianza para enfrentar el mundo. Las mujeres podemos lograr lo que nos proponemos, ser deportistas como yo o como una profesional en un área, pero avanzar hasta conseguirlo. Yo decidí ser deportista y lo logré. Además de abrir el deporte y la importancia que tiene a nuestra comunidad, no solamente como una afición sino en la profesionalización.

¿Qué proyectos tienes en un futuro próximo?

Yo ya estoy en el futuro, estoy trabajando en eso. Mi proyecto más cercano cumplido era ser seleccionada nacional y competir por Chile. Ahora hice un receso, así podré fomentar este deporte y extender mi carrera. Lo siguiente es estudiar psicología deportiva y estar en los Juegos Panamericanos 2023. Ahí nos veremos.

